

**Belegungsplan der Grundschulturnhalle Helden
Winterhalbjahr 2017 / 2018**

Wochentag	Zeit	Gruppe / Mannschaft	Übungsleiter
Montag	14:30 - 15:45	Tennisclub Helden	Petra Stumpf
	15:45 - 16:45	Mutter-Kind Turnen (Kinder 1-3 Jahre)	Maria Rath (02722 / 656920)
	16:45 - 17:45	Fit ab 50	Bärbel Schmidt (02722 / 89232)
	17:45 - 19:00	Step Aerobic und Body Styling	Maria Rath (02722 / 656920)
	19:00 - 20:00	FSV - Frauenturnen (Gymnastik und Fitness)	Helga Bast (02722 / 2398)
	20:00 - 21:00	FSV - Frauenturnen (Gymnastik und Fitness)	Bärbel Arens (02722 / 8249)
Dienstag	14:30 - 15:30		
	15:30 - 16:30		
	16:30 - 17:30	Kinderturnen 1+2.Schuljahr	Sophia Bicher (02722 / 8641)
	17:30 - 18:30	Kinderturnen 3+4.Schuljahr	Sarah Neus
	18:30 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik	Eva Sowa (02722 / 989936)
	20:00 - 21:45	SF Dünschede - Frauenturnen ?	Monika Steinberg ?
Mittwoch	15:00 - 16:00	JSG Dünschede / Helden	
	16:00 - 17:00	JSG Dünschede / Helden G-Jugend	Maurizio Cervellino (02721 / 602693) / Markus Erlhof (02722 / 9769896)
	17:00 - 18:00	JSG Dünschede / Helden	
	18:00 - 19:00	Slash-Pipe	Maria Rath (02722 / 656920)
	19:00 - 20:00	Kleine Spiele für Große Leute	Rachel und Ralf Strotmann (02722 / 89188)
	20:00 - 22:00	JSG Dünschede / Helden A+B-Junioren	Alexander Rotthoff, Martin Saure, Martin Stutenz
Donnerstag	07:30 - 08:30	FSV - Gymnastik	Bärbel Arens (02722 / 8249)
	08:30 - 09:30	Mutter-Kind Turnen	Rachel Strotmann (02722 / 89188)
	15:00 - 16:00	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Maria Rath (02722 / 656920)/ Carina Krampe
	16:00 - 17:00	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Maria Rath (02722 / 656920)/ Carina Krampe
	17:00 - 18:00	Turnen mit Vorschulkindern (5-6 Jahre)	Elisa Rath
	18:00 - 19:00	JSG Dünschede / Helden E1 - Junioren	Martin Köper (02722 / 989974), Carsten Gries (0170 2827265)
	19:00 - 20:00	Step Aerobic und Body Styling	Maria Rath (02722 / 656920)
	20:00 - 21:00	JSG Dünschede / Helden	
Freitag	15:30 - 16:30	JSG Dünschede / Helden	
	16:30 - 17:30	Leichtathletik Gruppe 2 ab 5. Schuljahr	Sophia Bicher (02722 / 8641)
	17:30 - 18:30	Leichtathletik Gruppe 1 Grundschulalter	Sophia Bicher (02722 / 8641)
	19:00 - 20:30	JSG Dünschede / Helden A-Junioren	Alexander Rotthoff, Martin Saure
	20:30 - 22:00		
Samstag	09:00 - 10:30	JSG Dünschede / Helden	
	10:30 - 13:00	HCC Funkengarde	Kathi Menke (0151 41800941)
	13:00 - 14:30	JSG Dünschede / Helden D-Jugend	Jörg Eisenburger (02722 / 5548713)
	14:30 - 16:00	JSG Dünschede / Helden	
	16:00 - 17:30		
	17:30 - 19:00		